

## Handout Benennung für Emotionen

### Synonyme für die Emotion Wut

- wütend
  - aggressiv
  - ärgerlich
  - auf hundertachtzig
  - aufgebracht
  - böse
  - cholertisch
  - empört
  - entrüstet
  - erbittert
  - erbost
  - erregt
  - erzürnt
  - fuchsteufelswild
  - gereizt
  - grimmig
  - hitzig
  - in Fahrt/in Rage
  - indigniert
  - rabiat
  - rasend
  - sauer
  - stinkig
  - stinksauer
  - tobsüchtig
  - ungehalten
  - verärgert
  - verdrossen
  - verschnupft
  - wild
  - wutschäumend
  - wutschnaubend
  - zornig

### Synonyme für die Emotion Trauer

- traurig
  - aussichtslos
  - bang
  - bekümmert
  - betroffen
  - betrübt
  - depressiv
  - deprimiert
  - energielos
  - entmutigt
  - enttäuscht
  - erschöpft
  - flügelahm

- freudlos
- gebrochen
- gedrückt
- hoffnungslos
- kleinlaut
- kraftlos
- kummervoll
- melancholisch
- iedergedrückt
- niedergeschlagen
- niedergeschmettert
- pessimistisch
- resigniert
- schwach
- schwarzseherisch
- schwermütig
- sorgenvoll
- tiefbetrübt
- Todunglücklich
- Trist
- Trübselig
- Trübsinnig
- Unglücklich
- untröstlich
- vergrämt
- verzagt
- verzweifelt
- weh
- wehmütig
- zaghaft
- zerrüttet
- zerstört

### **Synonyme für die Emotion Freude**

- freudig
  - aufgekratzt
  - aufgelegt
  - aufgeräumt
  - aufgeschlossen
  - aufgeweckt
  - ausgelassen
  - beflügelt
  - begeistert
  - beglückt
  - belebt
  - belustigt
  - beschwingt
  - dynamisch
  - erfreut
  - erfüllt
  - erheitert
  - feuchtfröhlich
  - fidel
  - fit

- frech
- freudenreich
- freudestrahlend
- freundlich
- frisch
- froh
- frohgemut
- fröhlich
- frohsinnig
- gesund
- glücklich
- glücklichselig
- glückstrahlend
- gut aufgelegt
- gut gelaunt
- heiter
- impulsiv
- lebensfroh
- lebenslustig
- leicht
- leidenschaftlich
- lustig
- munter
- nett
- obenauf
- quietschvergnügt
- rege
- selig
- sonnig
- sorgenfrei
- sorglos
- stimmungsvoll
- strahlend
- übergücklich
- umgänglich
- ungestüm
- unklug
- unüberlegt
- unvernünftig
- vergnügt
- vital
- wach
- wohlgemut
- zufrieden